

## Tagespilgern 15.-20. Juni 2020

### Appenzellerweg: Oberriet im Rheintal via Appenzell bis St.Gallenkappel

---

Liebe Pilgerfreunde und Interessierte

Mit grossem Bedauern mussten wir (Thomas Ebnetter, die evang. Kirchgemeinde Uznach u.U. und ich) die auf Mai geplante Pilgerreise von Müstair nach Meran absagen. Da ich ab 15. Juni unerwartet eine Woche Ferien habe, biete ich kurzfristig ein Tagespilgern in 5 Tagesetappen an. Der Weg führt auf dem Appenzellerweg und Jakobsweg vom Rheintal, nämlich von Oberriet (Busstation Hirschensprung) via Appenzell, Urnäsch, St.Peterzell und Wattwil bis ins Linthgebiet nach St.Gallenkappel. Die einzelnen Strecken, inkl. Fahrplan ab Uznach sind nachfolgend aufgelistet.

Die Anreise erfolgt individuell (auch mit Auto möglich). Der Startort und die Startzeit entsprechen jeweils der gelb markierten Ankunft mit dem ÖV am Ausgangsort. Man kann täglich mit Zug/Bus nach Hause fahren oder allenfalls am Etappenort sich selbst eine Übernachtung organisieren.

Es ist eine mittelschwere Wanderung, auf sicheren Wegen im voralpinen Gelände, die über Hügel, zeitweise durch Wälder oder über saftige Weiden führt. Es ist keine spezielle Trittsicherheit oder Schwindelfreiheit erforderlich. Wir machen stündlich eine Pause und eine ausführliche Mittagsrast. Zum Pilgern gehört auch täglich eine besinnliche Anregung, eine Schweigestrecke oder mal ein Lied in einer Kapelle. Hauptsache ist zusammen achtsam unterwegs zu sein und sich vom Weg, der Landschaft und der Natur inspirieren zu lassen. Pilgern heisst mit den Füssen beten!

Ich freue mich auf bekannte und neue Gesichter und hoffe auf ein schönes und erfüllendes gemeinsames Pilgern.

Viele Grüsse, Urs Meier, Pilgerbegleiter

---

#### MO 15.6.20: Oberriet Hirschensprung - Appenzell

Strecke =13.3 km / Wanderzeit exkl. Pausen 3h55' / Aufstieg total ↑650m / Abstieg total ↓320m

<https://map.wanderland.ch/?lang=de&bgLayer=pk&layers=Wanderland&season=summer&resolution=6.94&E=2754207&N=1242900&photos=yes&logo=yes&trackId=6709757>

Fahrplan von /nach Uznach → bitte Bilette selber lösen

Uznach ab (S4)	07.17	Appenzell ab	15.30
Salez-Sennwald an	08.20	Herisau an	16.00
Salez-Sennwald ab (Bus)	08.33	Herisau ab	16.13
<b>Oberriet Hirschensprung an</b>	<b>08.45</b>	Uznach an	16.43

---

### Di 16.6.20: Appenzell - Urnäsch

Strecke =13.6 km / Wanderzeit exkl. Pausen 3h45' / Aufstieg total ↑420m / Abstieg total ↓370m

<https://map.wanderland.ch/?lang=de&bgLayer=pk&layers=Wanderland&season=summer&resolution=6.36&E=2744264&N=1243193&photos=yes&logo=yes&trackId=6709788>

Fahrplan von /nach Uznach → bitte Billete selber lösen

Uznach ab (S4)	07.48	Urnäsch ab	15.45
Herisau an	08.23	Herisau an	16.00
Herisau ab	08.28	Herisau ab	16.13
<b>Appenzell an</b>	<b>09.00</b>	Uznach an	16.43

---

### MI 17.6.20: Urnäsch - St.Peterzell

Strecke =11.4 km / Wanderzeit exkl. Pausen 3h15' / Aufstieg total ↑400m / Abstieg total ↓520m

<https://map.wanderland.ch/?lang=de&bgLayer=pk&layers=Wanderland&season=summer&resolution=5.56&E=2735400&N=1242865&photos=yes&logo=yes&trackId=6709799>

Fahrplan von /nach Uznach → bitte Billete selber lösen

Uznach ab (S4)	07.48	St.Peterzell ab	14.37
Herisau an	08.23	Brunnadern an	14.47
Herisau ab	08.28	Brunnadern ab	14.51
<b>Urnäsch an</b>	<b>08.43</b>	Uznach an	15.11

---

### DO 18.6.20: St.Peterzell - Wattwil

Strecke =9.6 km / Wanderzeit exkl. Pausen 3h00' / Aufstieg total ↑410m / Abstieg total ↓500m

<https://map.wanderland.ch/?lang=de&bgLayer=pk&layers=Wanderland&season=summer&resolution=4.41&E=2727834&N=1241030&photos=yes&logo=yes&trackId=6709808>

Fahrplan von /nach Uznach → bitte Billete selber lösen

Uznach ab (S4)	07.48	Wattwil ab	14.00
Brunnadern an	08.05	Uznach an	14.11
Brunnadern ab	08.10		
<b>St.Peterzell an</b>	<b>08.17</b>		

---

### FR 19.6.20: Wattwil - St.Gallenkappel

Strecke =13.0 km / Wanderzeit exkl. Pausen 3h45' / Aufstieg total ↑500m / Abstieg total ↓550m

<https://map.wanderland.ch/?lang=de&bgLayer=pk&layers=Wanderland&season=summer&resolution=9.65&E=2720180&N=1236978&photos=yes&logo=yes&trackId=6709816>

Fahrplan von /nach Uznach → bitte Billete selber lösen

Uznach ab (S4)	07.48	St.Gallenkappel ab	14.00
<b>Wattwil an</b>	<b>07.58</b>	Uznach an	14.41

---

## Organisatorisches:

<b>Ausrüstung</b>	Stabile und wetterfeste Schuhe, dem Wetter angepasste Kleidung, Sonnen- und Regenschutz, Rucksack und Tagesproviant/Getränke. <b>Rucksackgewicht max. 8 kg</b> (im Falle von auswärtiger Übernachtung Tragwäsche abends auswaschen!)
<b>An- und Rückreise</b>	Individuell (auch mit Auto möglich). Der <b>Startort und die Startzeit</b> entsprechen jeweils der <b>gelb markierten Ankunft</b> mit dem ÖV am Ausgangsort (siehe Tagesetappen).  Die Rückreisezeit kann u.U. von der Planung abweichen.  Wer abends am Etappenort bleiben will, kann sich selbst eine Übernachtung organisieren.
<b>Anmeldung obligatorisch</b>	Anmeldung bitte frühzeitig, jedoch spätestens bis am Vortag 13 Uhr per E-Mail an die Reiseleitung « <b>u.m@hispeed</b> » oder per SMS auf « <b>079 509 08 29</b> ». Bitte jeweils <b>Name, Handynummer, Anzahl Teilnehmer und ausgewählte Tagesetappe(n)</b> mitteilen.  Die Gruppengrösse ist auf 12 Teilnehmende beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt. Vorrang haben zudem Teilnehmende, die mindestens 3 Tagesetappen auf einmal buchen. Es können jedoch auch einzelne Tagesetappen gebucht werden.  Die <b>Durchführung erfolgt, wenn die Anmeldung durch die Reiseleitung rückbestätigt ist</b> (ebenfalls per E-Mail oder SMS). Bei Schlechtwetter oder zu wenig Anmeldungen wird allenfalls kurzfristig auf die Durchführung der Tagesetappe verzichtet. Eine Absage geht an die Teilnehmenden bis am Vorabend um 20 Uhr.
<b>Kosten für Reiseleitung</b>	Fr. 20.- pro Tag oder pauschal Fr. 80.- für alle 5 Tage zusammen, sind vor Ort zu bezahlen.
<b>Versicherung</b>	Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Eine Haftung der Reiseleitung ist ausgeschlossen.
<b>Gesundheit und Risiken</b>	Die Tagesetappen setzen eine mittlere Kondition sowie körperliche Gesundheit voraus. Bei bestehenden Brustschmerzen, Knochen- oder Gelenkproblemen die sich unter körperlicher Belastung verschlechtern, bei früheren Bewusstseinsstörungen oder andern wesentlichen Belastungen, ist eine ärztliche Abklärung vor der Teilnahme notwendig.
<b>Reiseleitung</b>	Urs Meier, Pilgerbegleiter EJW, Speerstrasse 4, 8730 Uznach <a href="http://www.pilgern-meditation.ch">www.pilgern-meditation.ch</a>