



EVANGELISCHE KIRCHGEMEINDE  
UZNACH UND UMGEBUNG

„Pilgern heisst: mit den Füßen beten“

## **Pilgerwanderung vom Oberengadin ins Puschlav**

Mo. 16. bis Fr. 20.Juni 2025



Von Samedan über Ospizio Bernina und Alp Grüm nach  
Poschiavo, mit Abstecher zum Saosee.

Möchten Sie Ihren Alltag einige Zeit hinter sich lassen? Wollen Sie einige Tage unterwegs sein, ohne viel Ballast, nur das Notwendige auf dem Rücken? Mit dem Rhythmus seiner Schritte der inneren Mitte näher sein; täglich anregende Impulse erhalten; sich in einer kleinen Gruppe gut aufgehoben wissen. Dann kommen Sie mit uns auf eine Pilgerwanderung ins Engadin und Puschlav.

### **Fünf Tagesetappen**

Die Route führt auf Wanderwegen durch Naturlandschaften des Oberengadins und des Puschlavs. Die tägliche Wanderzeit (ohne Pausen) beträgt jeweils ca. 4 Stunden.

#### **1) Punt Muragl (Samedan) - Pontresina - Bernina Suot**

Wir wandern, sanft ansteigend, durchs Val Bernina und gelangen zur Hochebene Bernina Suot, Blick zum Morteratschgletscher. Übernachtung im «Hotel Berninahaus».

#### **2) Bernina Suot - Ospizio Bernina - Alp Grüm**

Ein leichter Aufstieg führt auf den Berninapass, weiter entlang des Lago Bianco, via Sassal Mason nach Alp Grüm im Puschlav. Übernachtung im «Albergo Ristorante Alp Grüm».

#### **3) Alp Grüm - Cavaglia - Cadera (Poschiavo)**

Abstieg auf einfachen Wegen nach Cavaglia (Gletschermühlen) und weiter zur Bahnstation Cadera oberhalb Poschiavo. Erste Übernachtung im «Hotel Altavilla, Poschiavo».

#### **4) Abstecher zum Saosee (Bustransfer Sfazu retour)**

Rundwanderung durchs Val da Camp zum Saosee. Zweite Übernachtung im «Hotel Altavilla, Poschiavo».

#### **5) Poschiavo - Lago di Poschiavo - Miralago**

Wir geniessen den Ausblick auf die Tallandschaft sowie den Uferweg des Lago di Poschiavo.

(Heimreise: voraussichtlich Miralago ab 14.10, via Pontresina, Uznach an 19.14)

**Die Anreise erfolgt individuell. Startpunkt der Gruppe ist am 16.Juni 2025 um 10.15 Uhr, Bushalt «Punt Muragl, Talstation».**

(Uznach ab 07.16, via Sargans, Landquart - Samedan - (Bus) Punt Muragl an 10.12

**Übernachtungen** in einfachen Hotels und Unterkünften, im Zweierzimmer (Zimmereinteilung erfolgt vor Ort).

**Verpflegung:** Übernachtung mit Frühstück, Rucksack-Proviant, Abendessen vor Ort auf eigene Kosten.

**Ausrüstung:** Sich auf das Notwendige beschränken (Tagwäsche abends auswaschen!), stabile Schuhe, Sonnen- und Regenschutz (Durchführung bei jeder Witterung!), geeigneter Rucksack (Gewicht inkl. Proviant max. 8 kg).

**Teilnehmerzahl:** 10 Personen, plus Leitung. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

----- ✂ -----  
**verbindliche Anmeldung: Pilgerwanderung Poschiavo, 16.6. bis 20.6.25**

Name/ Vorname .....

Strasse .....

Ort .....

Tel. Mobil .....

E-Mail .....

Datum/Unterschrift .....

**Rücktrittsbedingungen:** Stornierung bis zum 15.3.25 ohne Kostenfolge, danach wird der volle Kostenbetrag verrechnet, ausser der freie Platz kann wieder besetzt werden.

**Anmeldung erwünscht bis 15.4.2025 mit Talon an:**  
Evang. Kirchgemeinde Uznach und Umgebung, Sekretariat

## **Leitung**

- Urs Meier, Pilgerbegleiter EJW, Speerstrasse 4, 8730 Uznach  
ursm8730@gmail.com / +41 79 509 08 29
- Thomas Ebnetter, Co-Leiter, Marhaldenstrasse 11, 9472 Grabs

Eventuelle situationsbedingte Anpassungen am Reiseprogramm liegen in der Kompetenz der Leitung.

## **Kosten**

- Fr. 650.- pro Person, umfasst 5 Tage Reiseleitung plus 4 Übernachtungen mit Frühstück.
- Zusätzlich selbst zu bezahlen sind: Nachtessen à la carte sowie Tagesproviant, An- und Rückreise, Fahrten mit ÖV.

**Versicherung** ist Sache der Teilnehmenden!

---

## **Anmeldung**

bitte in Couvert einsenden an:

Evang. Kirchgemeinde Uznach und Umgebung  
Sekretariat  
Zürcherstrasse 18  
8730 Uznach